Stadion

							nur nach Absprache			
	Montag		**Dienstag**		**Mittwoch**		**Donnerstag**		**Freitag**	
16:00					Bambini				Bambini	
16:30					Bambini				Bambini	
17:00			C	E1 / E2	Bambini				Bambini	F1
17:30			C	E1 / E2	E3 / F1				C	F1 /E3
18:00			C	E1 / E2	E3 / F1				C	F1 /E3
18:30					E3 / F1				C	F1 /E3
19:00					E3				C	E3
19:30										
20:00										
20:30										
21:00										

Hagen

	Montag		**Dienstag**		**Mittwoch**		**Donnerstag**		**Freitag**	
16:00					F3 / F2					F3 / F2
16:30					F3 / F2					F3 / F2
17:00					F3 / F2	D1	E1	E2	D1 /D2	F3 / F2
17:30			D2		F3 / F2	D1	E1	E2	D1 /D2	F3 / F2
18:00			D2			D1	E1	E2	D1 /D2	
18:30			D2			D1	E1	E2	D1 /D2	
19:00			D2							
19:30										
20:00										
20:30										
21:00										

Trimmpark

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16:00										
16:30										
17:00					Mini				Mini	
17:30					Mini				Mini	
18:00					Mini				Mini	
18:30										
19:00										
19:30										
20:00										

20:30										
21:00										